

Martedì 01 ottobre

- h. 20.00 Accoglienza dei partecipanti con la presentazione dell'Ente US ACLI di Torino
- h. 20.15 Inizio formazione
- h. 22.00 Conclusione prima giornata

Giovedì 03 ottobre

- h. 20.00 Inizio Formazione
- h. 22.00 Conclusione

Martedì 08 ottobre

- h. 20.00 Inizio Formazione
- h. 22.00 Conclusione

Giovedì 17 ottobre

- h. 20.00 Inizio Formazione
- h. 22.00 Conclusione

Martedì 22 ottobre

- h. 20.00 Inizio Formazione
- h. 22.00 Conclusione

Giovedì 24 ottobre

- h. 20.00 Inizio Formazione
- h. 22.00 Conclusione

PRATICA

09-10 Novembre presso il Centro sportivo CH4 SPORTING CLUB sito in Via Trofarello 10 - Torino.

h. dalle 10.00 alle 18.00

Sabato 9 Novembre

h 10.00-12.00

- attività di valutazione degli atleti
- Valutazione pratica delle competenze di tiro

h.14.00-18.00

- attività di valutazione della parte coaching
- Domande conclusive e riconoscimento dell'idoneità generale nella parte pratica.

Domenica 10 Novembre:

- h 10.00 Conclusione - esami

A partire dalla mattinata verranno svolte le prove pratiche (test di 20 domande a risposta multipla, sul materiale del corso)

Argomenti trattati:

- Competenze e ruolo dell'istruttore
- Corsi ed eventi promozionali, le differenze nella gestione del neofita
- Sicurezza sui campi e preparazione degli spazi
- La manutenzione ordinaria del materiale e attrezzi
- Riscaldamento e defaticamento
- La traumatologia sportiva nell'arco
- Basi di anatomia sportiva
- L'importanza di una corretta preparazione atletica
- Metodologia dell'insegnamento
- La gestione del Flow nell'atleta
- **Il tiro alla targa e le sue discipline**
- Le gare di tipo targa: teoria e pratica
- Teoria e messa a punto dell'arco Nudo
- Teoria e messa a punto dell'arco Olimpico
- Teoria e messa a punto dell'arco Compound
- La sequenza di tiro e le differenze tra le diverse discipline
- L'importanza dell'arco nudo nei primi tiri
- L'evoluzione verso nuove tecniche
- Le differenze fra AN OL e CO
- Semplicità, una parola chiave per l'apprendimento

Docenti:

Daniel Petronzi : Istruttore di Tiro con L'arco

INFORMAZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Sede: Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom e per la parte pratica presso il centro Sportivo CH4 Via Trofarello 10 - Torino.

ISCRIZIONE: con il pagamento della quota di € 250.00

iban **IT39Q0501801000000011121415** US ACLI TORINO **Causale:** (nome e cognome) **iscrizione corso di Formazione per istruttori di Tiro con l'Arco a distanza**

Il corso è aperto ai tesserati US ACLI. La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) e diploma riconosciuto dall'US ACLI di Torino (Comitato Provinciale)